

Coaching

Coaching skaber nye muligheder og perspektiver

Coaching er en målrettet og intensiv en-til-en samtale, der giver dig mulighed for at arbejde med dine ressourcer og udviklingsmuligheder i den professionelle rolle, samt at blive udfordret på eget potentiale og nye handlemåder.

Målet med coaching er at styrke din gennemslagskraft, samt at give ideer til at tackle hindringer og udfordringer i jobbet på en hensigtsmæssig og personligt tilfredsstillende måde.

Målgrupper

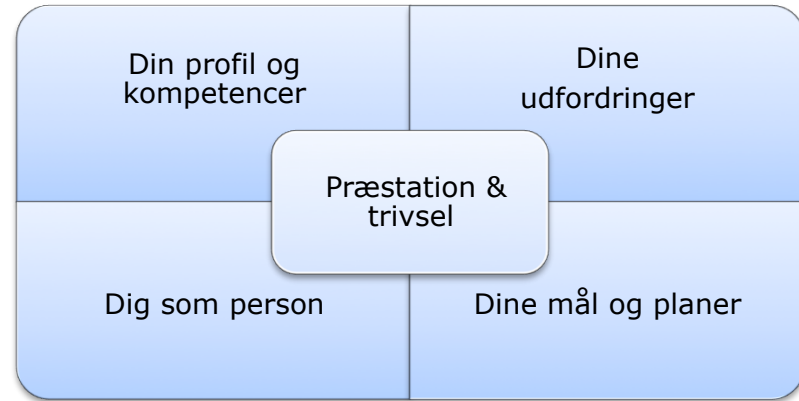
Vi gennemfører coaching forløb for både topchefer, mellemlider og medarbejdere, som ønsker at udvikle deres personlige kompetencer og handlerepertoire i forhold til at nå egne personlige og professionelle mål.

Hvornår er der brug for coaching?

- Behov for at håndtere konkrete og aktuelle udfordringer i den professionelle rolle
- Behov for at skabe overblik over din jobfunktion, herunder at lave en konkret plan for din indsats
- Behov for ideer til at håndtere eget og evt. andres stress og arbejdsbelastning
- Samarbejds-mæssige udfordringer, som du ønsker inspiration til at håndtere bedre
- Udfordringer i relation til Work-Life balance og karrierevalg
- Brug for et neutralt refleksions rum, hvor personlige og følsomme temaer kan drøftes i fortrolighed
- Ønske om at få større indsigt i egne handlemønstre og adfærd



Fokus i et coachingforløb



Krav og udbytte

Et individuelt coachingforløb stiller krav om en aktiv og målrettet indsats, og udbyttet hænger tæt sammen med et stort personligt engagement.

Konsulenter

Erfarne erhvervspsykologer fra erhvervspsykologer.com

Forløb og varighed

Et individuelt coachingforløb har typisk en varighed af 5-10 samtaler á 1½ time over en periode på 3-8. måneder. Derefter eventuelt med en fast månedlig samtale, for at fastholde fokus på mål, forankring og fortsat udvikling.

Kontakt og nærmere information

Kontakt erhvervspsykologer.com for nærmere information: tlf. 39 18 66 66, eller på mail: info@erhvervspsykologer.com